

Ziel

Die Mitarbeitenden werden befähigt den Bildschirmarbeitsplatz in Bezug auf die eigene Gesundheit zu optimieren und somit dem Auftreten von Beschwerden vorzubeugen.

Zielgruppe

Mitarbeitende mit regelmässiger Bildschirmarbeit.

Nutzen

Basierend auf den bestehenden Ergonomiestandards wird eine bedarfsgerechte Optimierung des individuellen Arbeitsplatzes vor Ort vorgenommen.

Durch eine individuelle Anpassung des Arbeitsplatzes zusammen mit dem Mitarbeitenden wird

- das Verständnis für ergonomisch gut eingerichtete Arbeitsplätze gefördert
- ein effizientes Arbeiten ermöglicht
- den Gesundheitsbeschwerden vorgebeugt
- der Mitarbeitende optimal in seinem Handeln unterstützt

Inhalt

Beratung und Arbeitsplatzanpassung

Vor Ort werden Mitarbeitende bei der Anpassung des Arbeitsmobiliars sowie bezüglich eigenem Verhalten persönlich und kompetent beraten. Einfache Probleme werden sogleich gelöst. Die Beratung ermöglicht auch individuelle Fragen zu klären und Bedürfnissen nachzugehen.

Kurzprotokolle / Kurzbericht

Die Situation wird systematisch pro Arbeitsplatz / Büro in einem Kurzprotokoll festgehalten und mit individuellen Verbesserungen, die nicht vor Ort umgesetzt werden können, ergänzt.

Zusatzinformationen

Teilnehmerzahl

offen

Dauer

Je nach Teilnehmerzahl; pro Beratung 15 – 20 Minuten

Wir empfehlen mit einem vorgängigen Referat das theoretische Wissen zu vermitteln und die Mitarbeitenden auf die Beratung optimal vorzubereiten.