



Ergonomisches Coaching am Arbeitsplatz (ErCoo)

Konzept und Ziel

Ziel des Ergonomie Coachings am Arbeitsplatz (ErCoo) ist die Arbeitsplatzzerhaltung durch Beratung und Begleitung bei der Reintegration mit dem Schwerpunkt auf Arbeit, Ergonomie und Coping mit Beschwerden.

Zielgruppe

Das ErCoo ist hauptsächlich für Klienten mit Erkrankungen oder Folgen von Unfällen am Bewegungsapparat mit oder ohne zusätzliche psychische Beeinträchtigungen geeignet. Voraussetzungen für ein ErCoo sind Eingliederungsmöglichkeiten am angestammten oder einem bereits bestehenden neuen Arbeitsplatz, in aller Regel mit physischen Anforderungen im mittelschweren, schweren oder statisch-monotonen Bereich. Es ist zeitlich beschränkt und eignet sich insbesondere als Massnahme im Rahmen eines laufenden Case Managements oder einer Frühinterventionsmassnahme der IV.

Ihr Nutzen

- Enger Bezug zur Arbeit
- Sorgfältiger Aufbau eines an die gesundheitlichen Möglichkeiten angepassten Arbeitseinstiegs
- Belastungen am Arbeitsplatz so weit wie möglich reduzieren
- Erhöhen der Sicherheit bei der Ausübung der Arbeit und Eruiieren von Möglichkeiten und Grenzen durch Beobachtung und Anleitung bei der Arbeitsausführung
- Möglichkeit, sich an der Arbeitsaufgabe selbst zu erproben, dort Erfolgserlebnisse zu sammeln und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit zu stärken

- Eigene Kompetenz im Umgang mit Beschwerden verbessern
- Optimierung der Therapie
- Verlinken der Bereiche Arbeit und Medizin (Informationsaustausch und Transparenz erhöhen)

Beschreibung

- Optimierung der Ausführung der Arbeitstätigkeit und der Ergonomie (ergonomische Anpassungen am Arbeitsplatz, Evaluation von Hilfsmitteln, ergonomische Arbeitstechniken, angepasste Arbeitsorganisation)
- Engmaschige Begleitung der Reintegration (regelmässige Kontakte, Unterstützung bei auftretenden Problemen)
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Strategien im Umgang mit Beschwerden, Erprobung einzelner Tätigkeiten vor Ort
- Beratung bei der Eingliederung (Klärung der Ausgangslage in Bezug auf den Gesundheitszustand/Belastbarkeit der betroffenen Person und die Arbeitsanforderungen, Setzen von realistischen Zielen für die Reintegration, Beratung bei der Anpassung der Arbeitstätigkeit, Beratung des Arbeitgebers in Bezug auf die Gesundheitsproblematik)
- Beratung bei der Optimierung der Therapie, Vernetzung mit dem Behandlungsteam

Ablauf

- Kontaktaufnahme mit dem Auftraggeber und Vorbesprechung der Vorgehensweise.

Kompetenzzentrum Versicherung



- Auf Basis der direkten Kontaktaufnahme und/oder eines initialen Rundtischgesprächs erfolgt eine individuelle Offerte.
- Der Zeitrahmen eines ErCoo beträgt in der Regel 3-6 Monate, es werden erfahrungsgemäss zwischen 6-8 Coachings durchgeführt, mit abnehmender Intensität über die Zeitdauer der Begleitung.
- Bei Abschluss des ErCoo Erstellung eines Abschlussberichtes.
- Bestehen grössere Unklarheiten über die Belastbarkeit des Klienten, empfehlen wir eine vorhergehende Standortbestimmung mittels FOMA (Funktionsorientierter Medizinischer Abklärung).

Zusatzinformationen

Kosten

Die Kosten eines ErCoo richten sich nach dem zeitlichen Betreuungsaufwand, der Dauer der Betreuung und den Reisekosten. Gerne erstellen wir hierzu eine detaillierte Offerte.

Weitere Infos, Anmeldung, Termine

versicherungsmedizin@aeh.ch / 044 240 55 55