



## FOMA – Funktionsorientierte Medizinische Abklärung

### Konzept und Ziel

Möglichst frühzeitige Erfassung der körperlichen Funktionsfähigkeit und deren Einflussfaktoren unter Berücksichtigung von Gesundheit, Arbeitsanforderungen und Persönlichkeitsaspekten.

### Ihr Nutzen

Die Abklärung ermöglicht die Rehabilitationsplanung von Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie neurologischer Erkrankungen (in beruflicher und medizinisch-therapeutischer Hinsicht) und dient als Basis für versicherungsmedizinische Entscheidungen.

Im Besonderen ergeben sich folgende Resultate:

- Fachärztliche medizinische Beurteilung
- Arbeitsfähigkeit (angestammte Tätigkeit)
- Zumutbarkeit (Beschreibung, Umfang und Leistungsfähigkeit in einer angepassten Tätigkeit)
- Genaue Erkenntnisse über die physische Belastbarkeit und Vergleich zu den strukturiert erfassten Arbeitsanforderungen
- Schmerz- und Belastungsverhalten sowie Hintergründe dazu
- Empfehlungen für berufliche, medizinische und therapeutische Massnahmen

### Beschreibung

FOMA beinhaltet eine fachärztliche rheumatologische Untersuchung und Beurteilung in Kombination mit der Erfassung psychosozialer Faktoren sowie eine Evaluation der arbeitsbezogenen funktionellen Leistungsfähigkeit EFL (nach der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation SAR), welche mit dem Patienten am Ende gemeinsam besprochen und in einen gemeinsamen Bericht integriert werden.

Die Dienstleistung richtet sich in erster Linie an Versicherungen, Case Manager, Rechtsvertreter und Betriebe (Vertrauensärzte). Bei Bedarf können FOMAs mit ergonomischen Arbeitsplatzabklärungen oder einem nachfolgenden Case Management kombiniert werden.

### Ablauf

- Alle Anmeldungen mit medizinischen Akten an das AEH Service Center (per Post oder an [versicherungsmedizin@aeh.ch](mailto:versicherungsmedizin@aeh.ch))
- Die PatientInnen erhalten ein Aufgebot mit Beschreibung der Abklärung, Ausrüstung und Örtlichkeit
- Die Abklärung findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen statt und dauert 3,5 Stunden
- Die medizinische Abklärung erfolgt durch erfahrene Fachärzte (siehe Mitarbeiter), die EFL erfolgt durch erfahrene und durch die SAR in EFL ausgebildete Therapeuten

### Weitere Infos, Anmeldung, Termine

[versicherungsmedizin@aeh.ch](mailto:versicherungsmedizin@aeh.ch) / 044 240 55 55



## Zusatzinformationen

### Kosten

Die Kosten belaufen sich pauschal auf CHF 3'500.-- zuzüglich MwSt. (keine MwSt. bei Sozialversicherungen; im UVG und Sozialversicherungsbereich analog in TARMED Taxpunkten). Separat in Rechnung gestellt werden zusätzliche Aufwendungen bei sehr aufwendigem Aktenstudium oder Telefongesprächen. Bei kurzfristigen Absagen (7 oder weniger Arbeitstage vor Abklärungstermin) oder Nichterscheinen wird CHF 1'750.- in Rechnung gestellt.

### Wartefristen und Resultat

Wir versuchen unsere Wartefristen für FOIMA möglichst kurz zu halten. Wir informieren Sie gerne über die laufenden Wartefristen (044 240 55 55). Zur Erstellung des Berichts benötigen wir aufgrund der garantierten Supervision 4 Wochen. Im Einzelfall kann bei rechtzeitiger Ankündigung ein beschleunigter Ablauf geplant werden.

### Angebot

Bei Bedarf können Abklärungsfenster reserviert werden, welche ein rascheres Abklärungsergebnis garantieren.

### Rechtliche Grundlagen

Wir bilden uns regelmässig in versicherungsrechtlichen Belangen weiter.