

## Kursprogramm

### 1. Tag

<i>Zeit</i>	<i>Inhalt</i>
9:00- 9:20	<b>Einführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kursziele</li> <li>- Sich kennenlernen</li> </ul>
9:20- 10:20	<b>Gesetzliche Grundlagen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wichtige Gesetze und Verordnungen (UVG, VUV, ArG, ArGV 3, etc.)</li> <li>- Verantwortung als Sibe und in der Linie</li> <li>- EKAS-Richtlinie 6508</li> <li>- Beizug von ASA-Spezialisten</li> </ul>
<b>Pause</b>	
10:40- 12:00	<b>Grundlagen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten, Fehlzeiten und Unfälle</li> <li>- Unfallhäufigkeit und Schwere anhand des Eisbergmodells</li> <li>- Unfallursachen, Ursachenketten</li> <li>- Kosten, Fehlzeiten und Unfälle</li> </ul>
<b>Mittages- sen</b>	
13:15- 15:00	<b>Gefährdungsermittlung und Massnahmenplanung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gefährdungen und Belastungen erkennen</li> <li>- Gefährdungsermittlung mit Checklisten</li> </ul>
<b>Pause</b>	
15:20- 16:10	<b>Sicherheit mit System</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Punkte-System</li> <li>- Betriebliches Sicherheitssystem beurteilen</li> </ul>
16:10- 16:30	<b>Praxisarbeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufgabenstellung</li> <li>- Kompetenznachweis erbringen</li> </ul>

## 2. Tag

<i>Zeit</i>	<i>Inhalt</i>
9:00- 10:15	<b>Psychosoziale Risiken</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse von Belastungen, Stress und deren Auswirkungen</li> <li>- Umgang mit Belastungen und psychischen Erkrankungen im Betrieb</li> <li>- Schutz der persönlichen Integrität</li> </ul>
Pause	
10:30- 11:30	<b>Verhaltensorientierte Sicherheit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risikoeinschätzung</li> <li>- Sicheres Verhalten</li> <li>- Motivation</li> </ul>
11:35- 12:00	<b>Kommunikation und Fehlerkultur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sender / Empfänger Barrieren</li> <li>- Gesprächsführung und wichtige Aspekte</li> </ul>
Mittagessen	
13:15- 13:45	<b>Kompetenznachweis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeiten präsentieren</li> <li>- Erfahrungsaustausch</li> </ul>
13:45- 14:45	<b>Massnahmenplanung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Massnahmen mit System</li> <li>- Methode STOP</li> </ul>
Pause	
15:00- 15:30	<b>Notfallkonzept</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Notfallverhalten planen</li> <li>- Betriebliches Notfallkonzept mit Checklisten überprüfen und ergänzen</li> </ul>
15:30- 16:00	<b>Informationen zur Prävention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kampagnen, Angebote Suva, Seco, EKAS, bfu</li> </ul>
16:00- 16:30	<b>Abschluss</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluation, Verabschiedung</li> </ul>

## 3. Referenten

Je nach Bedarf wechseln sich folgende Referenten ab:

Tanja Vitale, Sicherheitsingenieurin  
 Marco Regnani, Sicherheitsfachmann  
 Hermann Steiner, Fachspezialist ASGS

04.07.2023, mph